



РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период на 2025-2026 учебный год
(здание 1)

Режимные моменты	Младшая группа №1 (12 часов)	Средняя/старшая группа №2 (12 часов)		Подготовительная группа №3 (12 часов)
Приход детей в детский сад. Прогулка.	7.00-7.20 (20м.)	7.00-7.20 (20м.)		7.00-7.30 (30м.)
Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.20-8.00	7.20-8.15		7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.15-8.25		8.30-8.40
Подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН).	8.10-8.30	8.25-8.45		8.40-8.45
Завтрак	8.30-9.00	8.45-9.00		8.45-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40	4-5 лет	5-6 лет	9.00-10.50
		9.00-10.30	9.00-10.35	
Игровая деятельность	9.40-10.20	10.35-10.40		10.50-10.55
Второй завтрак	10.20-10.30	10.40-10.50		10.55-11.05
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.00 (1ч.30м.)	10.50-12.00 (1ч.10м.)		11.05-12.05 (1 ч.)
Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30		12.05-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	12.30-15.30	12.30-15.30		12.30- 15.30
Полдник (блюдо ужина)	15.30-15.50	15.30-15.50		15.30-15.50
Совместная деятельность. Реализация дополнительных образовательных программ	15.50-17.00	15.50-17.00		15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Режимные моменты. КГН	17.00-18.30 (1ч.30м.)	17.00-18:30 (1ч.30м.)		17.00-18.30 (1ч.30м.)
Ужин (блюдо полдника)	18.30-19.00	18.30-19.00		18.30-19.00
Уход домой				
Реализация дополнительных образовательных программ	19.00-19.30	19.00-19.30		19.00-19.30
Время прогулки составляет	3ч.20м.	3 ч.		3 ч.

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», подп. 8.1.2.1 п. 8.1 и подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ №92

А.Ф.Ильина

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период на 2025-2026 учебный год

(здание 2)



Режимные моменты	Первая младшая группа №6 (10,5 часов)	Младшая-средняя группа №5		Старшая/ Подготовительная группа №4 (10.5 часов)	
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.15		-	
Приём детей. Прогулка.	-	-		7.00-7.45 (45м.)	
Свободная игра. Самостоятельная деятельность	-	-		7.45-8.30	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.15-8.25		8.30-8.40	
Подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН).	8.10-8.30	8.25-8.45		8.40-8.45	
Завтрак	8.30-9.00	8.45-9.00		8.45-9.00	
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		9.00-9.40	9.00-10.30	9.00-10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.35	10.30-10.35		10.50-10.55	
Самостоятельная деятельность	9.35-9.45	-		10.50-10.55	
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки	9.45-12.00 (2ч.15мин.)	10.35-12.10 (1ч.35м)		10.55-12.30 (1ч.35м.)	
Обед.	12.00-12.30	12.10-12.30		12.30-12.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	12.30-15.30	12.30-15.30		12.50-15.30	
Полдник уплотнённый	15.30-15.50	15.30-15.50		15.30-15.50	
Совместная деятельность. Реализация дополнительных образовательных программ	15.50-16.45	15.50-16.15		15.50-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16.45-17.30 (45мин.)	16.15-17.30 (1ч.25 мин.)		16.50-17.30 (40мин.)	
Реализация дополнительных образовательных программ	17.30-19.30	17.30-19.30		17.30-19.30	
Время прогулки составляет	3ч.	3ч.		3ч.	

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», подп. 8.1.2.1 п. 8.1 и подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".